

Calendrier 2022 avec les heures de lever et de coucher de la lune *

www.lune-pratique.fr

JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE					
SAM 1	07H31 15H27	MAR 1	09H04 17H56 ☾	MAR 1	07H32 16H51	VEN 1	07H55 20H40 ☾	DIM 1	06H52 21H59	MER 1	06H52 ---	22	VEN 1	07H35 23H59	LUN 1	10H03 23H23	JEU 1	12H48 22H37	SAM 1	14H39 22H16	MAR 1	15H09 23H53 ☾	JEU 1	14H19 00H25	48		
DIM 2	08H48 16H26 ☾	MER 2	09H33 19H20 05	MER 2	07H57 18H13 ☾	SAM 2	08H11 21H52	LUN 2	07H13 23H10	JEU 2	07H41 00H05	---	SAM 2	08H42 ---	MAR 2	11H14 23H38	VEN 2	14H08 23H01	DIM 2	15H50 23H11	MER 2	15H35 ---	VEN 2	14H35 10H43	---		
LUN 3	09H50 17H41	JEU 3	09H56 20H40	JEU 3	08H17 19H31 09	DIM 3	08H28 23H04	MAR 3	07H40 ---	VEN 3	08H39 00H51	---	DIM 3	09H52 00H24	MER 3	12H26 23H54 31	SAM 3	15H29 23H34 ☾	LUN 3	16H49 ---	JEU 3	15H55 01H16 44	SAM 3	14H50 02H58	---		
MAR 4	10H36 19H04	VEN 4	10H14 21H56	VEN 4	08H34 20H47	LUN 4	08H48 ---	MER 4	08H13 00H17 18	SAM 4	09H43 01H27	---	LUN 4	11H02 00H44	JEU 4	13H41 ---	DIM 4	16H47 ---	MAR 4	17H32 00H22	VEN 4	16H12 02H36	DIM 4	15H06 04H12	---		
MER 5	11H09 20H28 01	SAM 5	10H31 22H09	SAM 5	08H51 20H47	MAR 5	09H11 00H15	JEU 5	08H56 00H17	DIM 5	10H52 01H56	---	MAR 5	12H12 01H01	VEN 5	14H59 00H11 ☾	LUN 5	17H56 00H20	MER 5	18H04 01H42 40	SAM 5	16H28 03H54	SAM 5	16H28 03H54	LUN 5	15H24 05H26	---
JEU 6	11H34 21H48	DIM 6	10H47 ---	DIM 6	09H07 23H11	MER 6	09H40 01H24 14	VEN 6	08H56 01H18	LUN 6	12H02 02H19	---	MER 6	13H24 01H17 27	SAM 6	16H20 00H33	MAR 6	18H51 01H21	JEU 6	18H29 03H07	DIM 6	16H43 05H10	MAR 6	15H46 06H40	---		
VEN 7	11H54 23H04	LUN 7	11H04 00H20	LUN 7	09H25 ---	JEU 7	10H17 02H29	SAM 7	09H48 02H10	MAR 7	13H13 02H38 ☾	---	JEU 7	14H37 01H32 ☾	DIM 7	17H43 01H00	MER 7	15H29 23H34 36	VEN 7	18H48 04H31	VEN 7	18H48 04H31	LUN 7	16H25 17H00	MER 7	16H14 07H52 49	---
SAM 8	12H12 ---	MAR 8	11H23 01H29 ☾	MAR 8	09H46 00H22	VEN 8	11H03 03H26	DIM 8	11H55 03H26	MER 8	14H25 02H55 23	---	VEN 8	15H55 01H49	LUN 8	19H01 01H38	JEU 8	16H47 ---	VEN 9	17H56 00H20	SAM 8	19H05 05H52	MAR 8	17H49 07H40 ☾	JEU 8	16H49 09H01 ☾	---
DIM 9	12H27 00H17 ☾	MER 9	11H46 02H38 06	MER 9	10H12 01H31 10	SAM 9	11H59 04H15 ☾	LUN 9	13H06 03H53 ☾	JEU 9	15H39 03H11	---	JEU 9	17H17 02H08	MAR 9	20H07 02H31	VEN 9	17H56 00H20	DIM 9	19H21 07H11 ☾	LUN 10	19H38 08H28	MER 9	17H43 08H55 45	VEN 9	17H34 10H03	---
LUN 10	12H43 01H26	JEU 10	12H13 03H45	JEU 10	10H44 02H38 ☾	DIM 10	13H03 04H54	MAR 10	14H18 04H15	VEN 10	16H57 03H27	---	VEN 10	18H42 02H32	MER 10	20H58 03H41 32	SAM 10	18H51 01H21 ☾	MAR 11	19H36 09H44	JEU 10	18H13 10H07	JEU 10	18H13 10H07	SAM 10	18H28 10H55	---
MAR 11	13H01 02H34	VEN 11	12H49 04H50	VEN 11	11H24 03H40	LUN 11	14H13 05H25	MER 11	15H31 04H33 19	SAM 11	18H19 03H45	---	LUN 11	20H07 03H04	JEU 11	21H35 05H04	DIM 11	21H01 08H16	MAR 11	20H17 09H44 41	VEN 11	18H52 11H14	VEN 11	18H52 11H14	DIM 11	19H30 11H36	---
MER 12	13H21 03H42 02	SAM 12	13H33 05H49	SAM 12	12H15 04H34	MAR 12	15H25 05H50	JEU 12	16H46 04H50	DIM 12	19H46 04H07	---	MAR 12	21H23 03H50	VEN 12	22H02 06H33 ☾	LUN 12	21H17 09H35	MER 12	20H17 11H00	JEU 12	20H43 12H14	SAM 12	19H41 12H12	LUN 12	20H37 12H07	---
JEU 13	13H44 04H50	DIM 13	14H28 06H40	DIM 13	13H15 05H19	MER 13	15H25 05H50 15	VEN 13	18H04 05H07	LUN 13	21H14 04H35	---	JEU 14	23H07 06H11 28	SAM 13	22H23 08H00	MAR 13	21H34 10H51	JEU 13	20H43 12H14	DIM 13	20H38 13H00	MAR 13	21H46 12H32	MAR 13	21H46 12H32	---
VEN 14	14H15 15H57	LUN 14	15H31 07H21	LUN 14	14H22 05H55	JEU 14	16H40 06H11	SAM 14	19H26 05H44	MAR 14	22H36 05H14	---	VEN 15	23H07 06H11 28	DIM 14	22H41 09H23	JEU 15	21H34 10H51	VEN 14	21H17 13H24	LUN 14	21H43 13H37	LUN 14	21H43 13H37	MER 14	22H55 12H51 50	---
SAM 15	14H53 06H59	MAR 15	16H40 17H55	MAR 15	15H34 06H24	VEN 15	19H13 06H26	DIM 15	20H52 05H44	MER 15	23H45 06H09 24	---	VEN 15	07H38	LUN 15	10H43	JEU 15	22H51 13H21	SAM 15	21H59 14H27	MAR 15	22H51 14H06	JEU 15	---	JEU 15	---	---
DIM 16	15H41 07H56	MER 16	17H53 08H22 ☾	MER 16	16H48 06H47 11	SAM 16	20H33 07H03 ☾	LUN 16	22H20 06H09 ☾	JEU 16	---	---	SAM 16	09H05	MAR 16	23H14 11H59	VEN 16	22H46 14H32	DIM 16	22H51 14H28	MER 16	---	VEN 16	00H04 13H23 ☾	VEN 16	00H04 13H23 ☾	---
LUN 17	16H39 08H43	JEU 17	19H06 08H43 16	JEU 17	18H03 07H07	DIM 17	21H56 07H22	MAR 17	23H45 06H42	VEN 17	00H36 08H42	---	DIM 17	00H02 10H29	MER 17	23H32 13H13 33	SAM 17	23H22 15H38	LUN 17	23H52 16H04	JEU 17	00H01 14H47 46	JEU 17	00H01 14H47 46	SAM 17	01H14 13H37	---
MAR 18	17H44 09H22 ☾	VEN 18	20H20 09H02	VEN 18	19H19 07H25 ☾	LUN 18	21H56 07H22	MER 18	---	MER 18	01H12 10H08	---	LUN 18	00H21 11H49	JEU 18	23H52 14H26	DIM 18	---	MAR 18	16H37	VEN 18	01H11 15H03	VEN 18	01H11 15H03	DIM 18	02H26 13H52	---
MER 19	18H53 09H53 03	SAM 19	21H35 09H19	SAM 19	20H36 07H42	MAR 19	08H12	JEU 19	01H00 08H29	DIM 19	01H39 11H31	---	MAR 19	00H38 13H04	VEN 19	---	LUN 19	00H08 17H26	MER 19	00H59 17H04 42	SAM 19	02H22 15H18	LUN 19	03H41 14H09	LUN 19	03H41 14H09	---
JEU 20	20H05 10H18	DIM 20	22H51 09H36	DIM 20	21H56 07H59	MER 20	00H47 08H49 16	VEN 20	02H41 11H05	VEN 20	02H00 12H50	---	JEU 20	00H54 14H17	SAM 20	00H17 16H45	MAR 20	01H24 18H05	JEU 20	02H08 17H25	DIM 20	03H44 15H33	MAR 20	05H01 14H30	MAR 20	05H01 14H30	---
VEN 21	21H18 10H38	LUN 21	--- 09H54	LUN 21	23H18 08H19	JEU 21	02H06 09H39	SAM 21	02H41 11H05	MAR 21	02H17 14H05	---	JEU 21	01H10 15H28 29	DIM 21	00H48 17H48	MER 21	02H28 18H36 38	VEN 21	03H19 17H42	VEN 21	04H50 15H49	LUN 21	04H50 15H49	MER 21	06H26 14H59 51	---
SAM 22	22H31 10H56	MAR 22	00H09 10H14	MAR 22	--- 08H42	VEN 22	03H12 10H43	DIM 22	03H12 12H27 ☾	MER 22	02H33 15H17 25	---	VEN 22	01H28 16H39	LUN 22	01H28 18H43	JEU 22	03H16 19H00	SAM 22	04H31 17H58	MAR 22	06H09 16H08	JEU 22	07H52 15H39	JEU 22	07H52 15H39	---
DIM 23	23H45 11H13	MER 23	01H30 10H39 ☾	MER 23	00H41 09H12 12	SAM 23	04H03 11H59 ☾	LUN 23	03H35 13H47	JEU 23	02H48 16H28	---	SAM 23	01H50 17H48	MAR 23	02H18 18H43	VEN 23	04H27 19H20	DIM 23	05H44 18H13	MER 23	07H33 16H33 ☾	VEN 23	09H12 16H35 ☾	VEN 23	09H12 16H35 ☾	---
LUN 24	---	JEU 24	02H51 11H12 08	JEU 24	02H02 09H53	DIM 24	04H40 13H19	MAR 24	03H54 15H02	VEN 24	03H05 17H39	---	DIM 24	02H16 18H55	MER 24	03H16 20H05 34	SAM 24	05H39 19H37	LUN 24	06H59 18H28	JEU 24	09H00 17H07 47	JEU 24	09H00 17H07 47	SAM 24	10H18 17H49	---
MAR 25	01H01 11H49 ☾	VEN 25	04H10 11H56	VEN 25	03H15 10H46 ☾	LUN 25	05H07 14H40	MER 25	04H10 16H15 21	SAM 25	03H23 18H48	---	LUN 25	02H50 19H55	JEU 25	04H22 20H33	DIM 25	06H51 19H52 ☾	MAR 25	08H16 18H46	VEN 25	10H23 17H53	VEN 25	10H23 17H53	DIM 25	11H06 19H14	---
MER 26	02H20 12H10 04	SAM 26	05H21 12H55	SAM 26	04H15 11H54	MAR 26	05H28 15H57	JEU 26	04H25 17H27	DIM 26	03H46 19H57	---	MAR 26	03H33 20H47	VEN 26	05H32 20H55	LUN 26	08H04 20H07	MER 26	09H38 19H07 43	SAM 26	11H35 18H57	SAM 26	11H35 18H57	LUN 26	11H40 20H43	---
JEU 27	03H42 12H38	DIM 27	06H18 14H07	DIM 27	06H01 14H11	MER 27	05H46 17H12 17	VEN 27	04H41 18H37	VEN 27	04H15 21H02	---	MER 27	04H26 21H29 30	SAM 27	06H42 21H14 ☾	MAR 27	09H19 20H23	JEU 27	11H02 19H35	DIM 27	12H31 20H14	DIM 27	12H31 20H14	MAR 27	12H05 23H09	---
VEN 28	05H05 13H15	LUN 28	07H01 15H28	LUN 28	06H35 15H32	JEU 28	06H02 18H25	SAM 28	04H58 19H48	MAR 28	04H51 22H00	---	VEN 29	05H27 22H02	SAM 27	07H54 21H30	MER 28	10H36 20H42 39	VEN 28	12H25 20H13	VEN 28	12H25 20H13	LUN 28	13H11 21H39	MER 28	12H25 23H30 52	---
SAM 29	06H24 14H06	MAR 29	06H17 16H52	MAR 29	07H01 16H52	VEN 29	06H17 19H37	DIM 29	05H18 20H58	MER 29	05H37 22H49	---	VEN 29	06H33 22H29	LUN 29	09H05 21H45	JEU 29	11H57 21H05	SAM 29	13H42 21H04	MAR 29	13H40 23H04	JEU 29	12H42 ---	JEU 29	12H42 ---	---
DIM 30	07H32 15H12	MER 30	07H21 18H11 13	MER 30	07H21 18H11 13	SAM 30	06H34 20H48 ☾	LUN 30	05H42 22H06	JEU 30	06H32 23H28 26	---	SAM 30	07H43 22H50	MAR 30	10H17 22H01	VEN 30	13H19 21H35	DIM 30	13H46 21H11	MAR 30	14H01 ---	MER 30	14H01 ---	VEN 30	12H57 00H48	---
LUN 31	08H25 13H31	JEU 31	07H39 19H26	JEU 31	07H39 19H26	MAR 31	06H13 23H09	MAR 31	06H13 23H09	---	DIM 31	08H53 23H07	---	VEN 31	11H31 22H17 35	MER 31	11H31 22H17 35	LUN 31	14H34 22H30	LUN 31	14H34 22H30	---	VEN 30	12H57 00H48	---		

☾ Pleine lune ☽ Nouvelle lune ☾ Premier quartier ☽ Dernier quartier

Lever Lune Coucher Lune

* Horaires indicatifs pour Paris